



Selbsteinschätzung Konflikttest

**Der Konflikttest von Gerald Kastner wurde 1990 publiziert.
Er schafft Bewusstsein darüber, wie sehr eine Person bereit ist,
sich mit Konflikten auseinander zu setzen.**

Schätzen Sie sich persönlich ein und machen Sie ein Kreuz an der Stelle, die Ihrer Selbsteinschätzung am ehesten entspricht.

- Sind Sie ein Typ, der bei Konflikten eher wegschaut oder jemand der ihn bewusst wahrnimmt?
- Sind Sie jemand der sich bei Konflikten so weit wie möglich heraushält oder jemand, der alles unternimmt, um Konflikte zu lösen?

Was ist aus Ihrer Sicht das optimale Konfliktverhalten? Stufen Sie sich erneut ein!
Mit welchen Handlungen ist aus Ihrer Sicht das Konfliktverhalten verbunden?

Schreiben Sie diese in die vier unterschiedlichen Quadrate!

